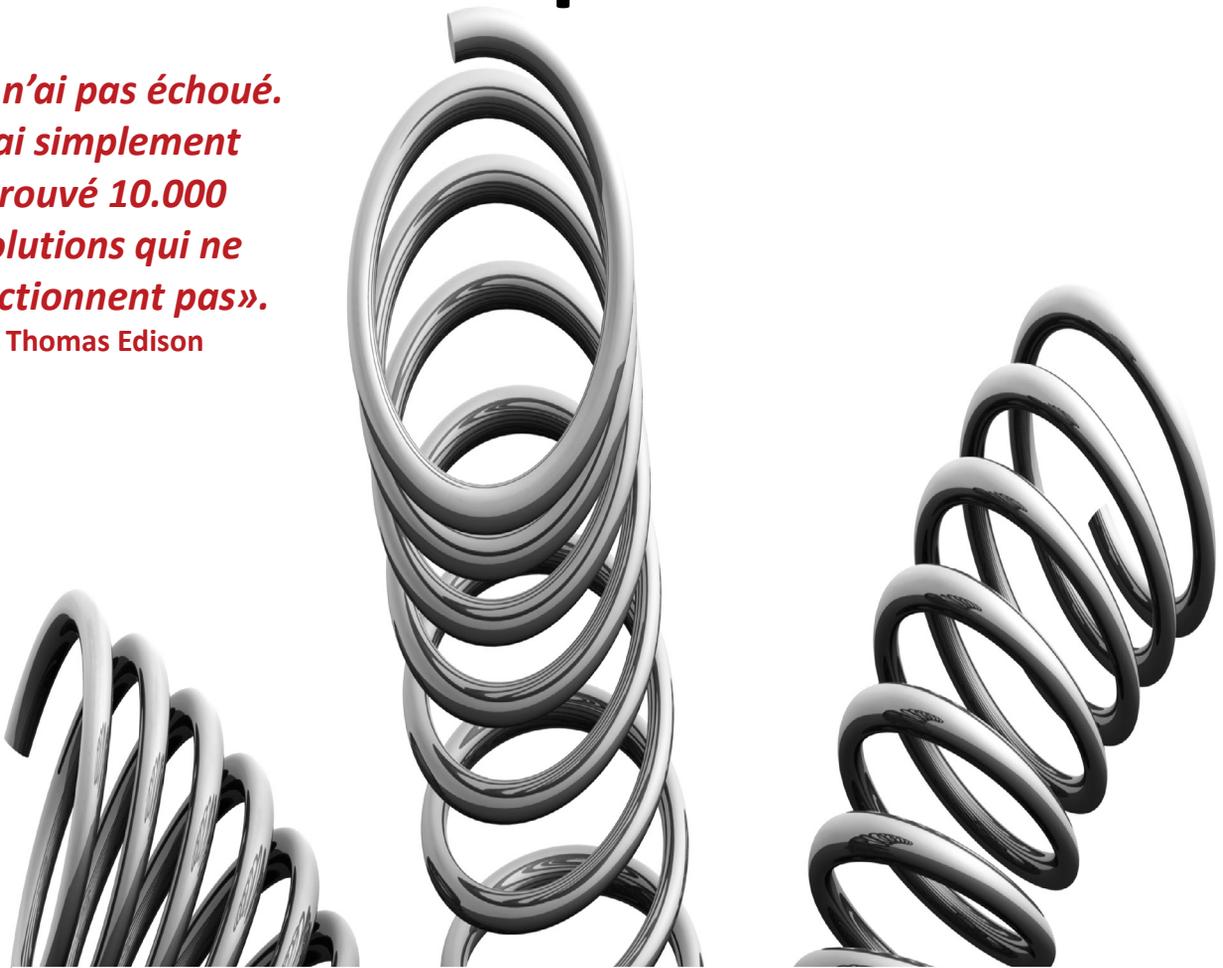


Rebondir après un échec

*« Je n'ai pas échoué.
J'ai simplement
trouvé 10.000
solutions qui ne
fonctionnent pas ».*
Thomas Edison



L'échec est connoté très négativement dans notre société. Il marque souvent un coup d'arrêt, une remise en cause personnelle, bref une dévalorisation de soi et des autres.

Nous vous proposons de regarder de plus près l'histoire que l'on se raconte en cas « d'échec », de mettre à jour les ressources que l'on recèle et d'expérimenter de nouvelles approches pour transformer ses échecs en opportunités et rebondir de plus belle !

Comme un enfant qui fait ses premiers pas et ne doute pas qu'il réussira à marcher, vous apprendrez à vous relever après chaque chute jusqu'à atteindre votre objectif final.

Vous **changerez votre histoire en la réécrivant**, et **ferez d'une fête ratée l'évènement le plus réussi**.

Prêt à rebondir ?

Programme de formation

1. Analyser la notion d'échec pour soi par rapport à la notion d'échec pour les autres

- Qualifier la notion d'échec
- Caractériser l'échec en lien avec sa culture, la société
- Identifier les émotions et sentiments rattachés à cette notion

Atelier pratique : les représentations à travers les mimes et la peinture

2. Identifier ses stratégies par rapport à l'échec

- Prendre conscience des avantages de l'échec
- Identifier ses drivers comportementaux dominants et faire le lien avec l'échec
- Mettre en évidence ses stratégies d'échec
- Faire le lien entre échec et estime de soi

*Atelier pratique : La fête est gâchée.
Comment réagir ?*



3. Rebondir – transformer ses échecs en ressources

- Expérimenter de nouvelles approches
- Intégrer une démarche d'apprentissage par catégorie
- Valider les ressources sur lesquelles s'appuyer dans l'adversité
- Se donner la permission de ne pas être parfait

*Atelier pratique de story-telling :
changer votre histoire !*

Informations pratiques :

Durée : 2 jours soit 14 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 8

