

Mieux se connaître pour mieux apprendre

« *Celui qui aime à apprendre
est bien près du savoir.* »

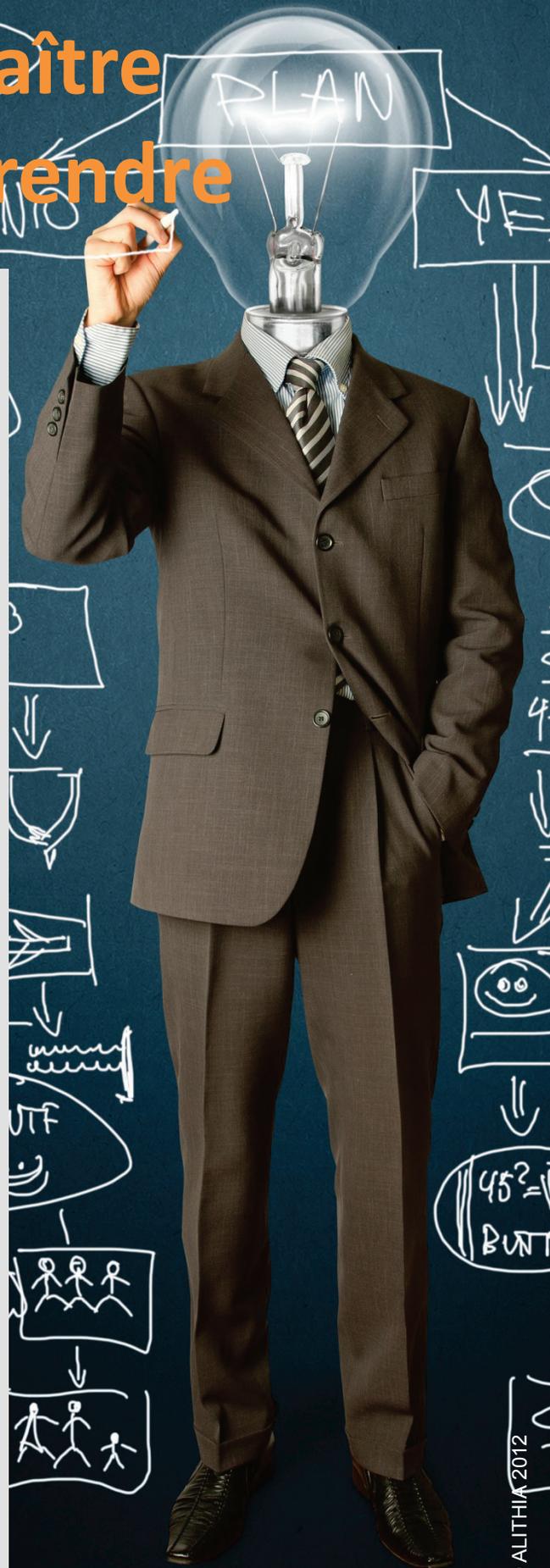
Confucius

Chaque individu a son propre mode d'apprentissage issu de sa culture, de sa personnalité, de ses expériences passées,... Or, pour la plupart, nous ignorons quels sont les modes d'acquisition de connaissances qui nous correspondent le mieux.

Cette formation a pour objectif de vous rendre attentif à votre propre mode d'acquisition des savoirs, de vous montrer quels sont pour vous les outils de mémorisation et d'efficacité à privilégier en formation ou réunions et enfin de vous faciliter l'utilisation de vos acquis théoriques sur votre poste de travail.

Au cours d'une **journée ludique** agrémentée de **tests** et de **jeux** (audio-visuels, informatiques et en plateau), vous testerez vos modes d'apprentissages et découvrirez comment être plus efficace au quotidien dans votre progression professionnelle.

***Bientôt, le chemin de la connaissance
n'aura plus de secret pour vous***



Programme de formation



1. Mieux comprendre son mode d'apprentissage

- Déterminer les modes d'apprentissage d'un adulte
- De la notion d'efforts pour apprendre et progresser
- Quel est mon comportement en tant qu'apprenant ?
- Identifier mes capacités de mémorisation et d'analyse de l'information
- Identifier les bloqueurs et facteurs-clés de succès

Test d'apprenance et jeux pour mieux appréhender son mode d'apprentissage

2. Outils et techniques pour décupler l'acquisition de connaissances

- Comment optimiser vos facultés à apprendre et à retenir les connaissances acquises ?
- Méthodes classiques et innovantes pour favoriser l'acquisition de savoirs

Atelier : testez les techniques d'acquisition et de rétention des savoirs

3. Comment exploiter les savoirs sur son poste de travail et dans sa vie professionnelle ?

- Opportunités de transposer des savoirs en comportements professionnels et compétences
- Identifier les freins existants dans la transposition en compétences
- Mode d'emploi pour exploiter vos acquis et progresser au plus vite

Atelier : bâtir votre profil d'apprentissage et votre plan d'action pour progresser

Informations pratiques :

Durée : 2 jours soit 14 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 10

