

Gérer efficacement une situation d'urgence

**« La vie m'a appris une chose : quand il y a urgence,
il faut parfois savoir ne pas se presser. »**

Christian Blanc

Dans notre vie professionnelle et privée, nous sommes assaillis par la gestion d'urgences : les nôtres et celles des autres. Il est donc essentiel de se préparer et de savoir quel comportement adopté dans de telles situations.

Cette formation de deux jours, animés par des formateurs sapeurs pompiers, vous apprendra, grâce à des situations de crises et d'urgence du quotidien, à :

- détecter la gravité de l'urgence
- définir un diagnostic détaillé de la situation de crise
- suivre un processus de gestion d'incident
- gérer votre stress et celui des autres pendant l'urgence

***La cloche résonne : prenez vos casques.
Préparez-vous à intervenir !***

Programme de formation



1. Etablir un diagnostic de la crise

- ✓ Définir le degré d'urgence et les risques
- ✓ Identifier les acteurs concernés et leurs impacts
- ✓ Observer et conserver un regard extérieur
- ✓ Adapter votre réaction à la situation et à la gravité de la situation

Atelier pratique : entre plusieurs incidents, sélectionner les urgences et déterminer les rôles des différents acteurs présents

2. Pilotez efficacement la situation d'urgence

- ✓ Quelle procédure d'urgence mettre en place et suivre ?
- ✓ De l'importance des entraînements et de l'expérience
- ✓ Techniques et outils pour mieux se préparer à gérer des crises : de l'acquisition de réflexes et de la gestion du stress

Exercices et simulations d'urgence : Malaises de l'enfant et l'adulte, hémorragies, étouffements, arrêt cardiaque et défibrillateur, feu dans la cuisine



3. Gérer l'après crise

- ✓ Maîtriser la décompression et la fin de crise
- ✓ Savoir établir un debriefing efficace
- ✓ Tirer parti des expériences vécues et partager ses acquis

Atelier : debriefing après passage dans le labyrinthe de fumée, détermination des zones à risques à la maison, à l'extérieur et en entreprise



Informations pratiques :

Durée : 2 jours soit 14 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 10