

Etablir et garder le contact

« *Le contact, c'est l'appréciation des différences.* »

Frederick « Fritz » Perls

Qu'il est difficile pour un individu d'aller vers l'autre et de briser la glace. Cela nécessite quelque soit notre aisance relationnelle d'accepter le risque d'essuyer un refus et de plonger vers l'inconnu.

Notre formateur vous propose un voyage dans le virtuel en passant par l'exploration du **métier d'électricien** pour apprendre tout d'abord à entrer en contact avec les autres puis à maintenir les liens par le biais d'**internet** sans avoir la barrière du non verbal puis par le biais des **défis** vous repartirez dans le réel pour plonger dans le grand bain et irez échanger avec des étrangers.

Quoi qu'il arrive :
« gardez le contact »

Programme de formation

1. De l'importance de savoir bien gérer ses contacts

- Etablir des contacts dans un cadre précis et avec qui ?
- Comment définir sa stratégie de communication et ses besoins de contacts ?
- Trouver un équilibre entre trop peu de contacts et des milliers d' « amis virtuels »
- Répertorier les outils collaboratifs et interactifs existants

Jeu : la quête de vos contacts privilégiés et atelier court circuit électrique

2. Comment créer le contact avec l'autre ?

- Techniques et bonnes pratiques pour faciliter et inciter au contact sur internet et dans le monde réel
- Mode d'emploi pour briser la glace et trouver le besoin de l'autre
- Comment se présenter en quelques minutes et se mettre en valeur ?
- De la relation gagnant-gagnant : comment trouver un consensus ?

Atelier : prises de contact sur internet et lors d'un cocktail

3. De la prise du contact à la création d'un contact privilégié : comment pérenniser la relation ?

- Moyens pour entretenir ses contacts au quotidien
- Mieux connaître l'autre pour créer une relation dans le temps
- Savoir évaluer la qualité de vos contacts pour être plus efficace et développer vos capacités d'homme de réseau

Atelier : créer un blog et vos articles internet en mode collaboratif

Informations pratiques :

Durée : 3 jours soit 21 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 12