

# Décider face aux aléas

« *L'échec n'existe pas. Seuls les résultats existent* »

Anthony Robbins

L'imprévu fait partie intégrante de notre vie professionnelle. Il nous oblige sans cesse à réviser nos plannings, nos projets et à décider le plus souvent dans l'urgence. Afin de nous aider à garder le contrôle dans ces situations inattendues, il existe des méthodes simples et éprouvées issues du monde de l'aviation.

Grâce à l'expérience aéronautique de notre formateur et à une immersion en simulateur de vol (Flight simulator X), vous apprendrez, tout au long d'un vol complet, à :

- Vous préparer et accepter l'incertitude
- Faire face à un imprévu
- Gérer votre stress et celui des autres en situation de crise
- Acquérir des réflexes efficaces pour vous aider à prendre la bonne décision
- Apprendre et faire apprendre de vos erreurs



# Programme de la formation

## 1. Être bien préparé pour affronter les risques

- ✓ Comment se préparer au quotidien et anticiper les aléas ?
- ✓ Appréhender le contexte et ses évolutions possibles
- ✓ Lister les risques à court, moyen et long termes et préconiser des solutions alternatives

*Atelier « avant vol et décollage » : découvrir le simulateur, animer un briefing et utiliser efficacement des checklists*

## 2. Savoir réagir en cas d'imprévu

- ✓ Procédures et techniques pour gérer la crise
- ✓ Savoir mener un briefing en pleine action, communiquer
- ✓ Identifier les « pièges opérationnels » dans un environnement dynamique
- ✓ Connaître les pratiques de fiabilisation
- ✓ Maîtriser son stress et les attitudes dangereuses
- ✓ Savoir utiliser efficacement les ressources disponibles : cas concrets de *Single-Pilot*

*Ressource Management et Crew Ressource Management*

*Atelier « en vol » : gérer des cas d'aléas*

## 3. Apprendre en continu et tirer parti des retours d'expérience

- ✓ Animer un débriefing dynamique
- ✓ Optimiser les Retours d'Expérience (RETEX)
- ✓ Maintenir et développer ses compétences par le « drill »

*Atelier « atterrissage et après vol » : débriefer, analyser ses erreurs et partager ses expériences*



### Informations pratiques :

Durée : 1 jour soit 7 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 8