

# Connaître les gestes qui sauvent

*« Sauver la vie d'un homme  
vaut mieux que de construire  
une pagode de sept étages. »*

Proverbe chinois.

Etre présent lors d'un accident et ne pas savoir agir c'est ce qui peut nous arriver à tous, si nous n'avons pas acquis les bases des gestes de la survie du quotidien.

Cette formation pratique d'une journée, basée sur **scènes d'urgences médicales** et des **actions concrètes de secours aux autres** vous aidera à :

- Savoir réagir et réagir en cas de crise
- Maîtriser les gestes simples du secourisme
- Mener des actions quotidiennes de prévention

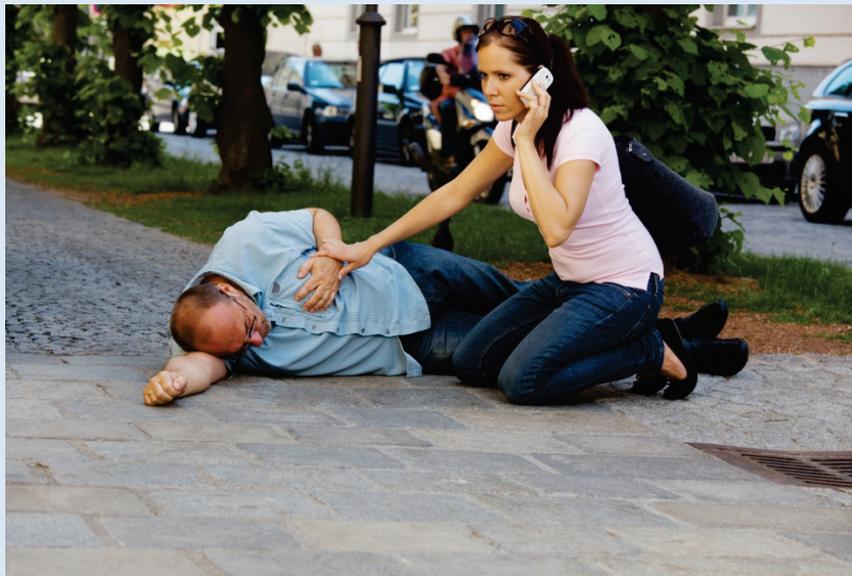
*A vos défibrillateurs,  
la séance commence*

# Programme de formation

## 1. Comment intervenir à bon escient en cas d'accident ?

- Maîtriser les quatre étapes de l'intervention d'urgence
- Comment maîtriser ses émotions et son stress : retour d'expérience du personnel médical
- Où s'arrête l'intervention d'un secouriste ?

*Analyse et critiques constructives de scènes et réactions d'urgences (films)*



## 2. Savoir agir lors des principales interventions d'urgence

- Que faites vous si... : étouffement, saignement, inconscience, arrêt ou malaise cardiaque
- Bonnes pratiques du secourisme et erreurs à ne pas commettre
- Vos moyens pour prévenir les accidents et effectuer de la prévention

*Scène de l'hôpital : gérer les arrivées et traiter les accidents du quotidien*

### Informations pratiques :

Durée : 1 jour soit 7 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 10