

Savoir objectiver une décision

« *Ce que chacun fait, il le décide.* »

Virginie Despentes



Notre vie est faite de décisions constantes pour lesquelles il faut peser le pour et le contre et opter en définitive pour ce qui nous paraît être le meilleur choix.

Dans nos démarches quotidiennes, nous devons apprendre à « pousser les murs » de notre peur de l'inconnu et nous exercer à mettre en place un processus rodé et sécurisé de décision.

Dans cette formation de deux jours, axée sur une utilisation adéquate de l'intuition, les **associations d'idées**, le **travail d'hypothèses** et les **techniques journalistiques**, vous trouverez des solutions pour :

- Etre à l'écoute des signaux faibles et de votre intuition pour avoir une vue à 360 degrés d'une situation
- Analyser les différentes solutions avec objectivité
- Valider les informations et réinstaller les données recueillies dans du rationnel pour conforter sa prise de décision

A vos marques, prêt : DECIDEZ.

Programme de formation



1. Explorer le contexte et les enjeux avant de décider

- Comprendre le fonctionnement de notre cerveau lors de la prise de décision
- Intuition : un outil ou un risque ?
- Apprendre à observer et écouter les signaux forts et faibles : verbal, non verbal
- Ouvrir sa créativité : chercher ailleurs et autrement avec les idées associatives

**Atelier : saynètes comparatives
et associations d'idées**

2. Concevoir des scénarii pour mieux juger de la pertinence des solutions

- Techniques pour jouer avec les hypothèses, tracer puis nourrir des scénarii décisionnels et prospectifs
- Relever et analyser les paradoxes et dissonances
- Ouvrir le champs des possibles et affronter les ruptures

Atelier : maîtriser le GPS de votre intuition



Informations pratiques :

Durée : 1 jour et demi soit 10 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 8

3. Techniques pour objectiver sa prise de décision

- Vérifier ses sources et ses informations
- De l'objectivité des arguments : comment rationaliser ses choix ?
- Construire et sécuriser son processus décisionnel

**Atelier : faites vos choix et votez
situations complexes**