

L'art de la critique constructive

« La critique, art aisé, se doit d'être constructive. »

Boris Vian

En entreprise, celui qui agit, lance un projet ou propose une innovation court le risque d'être critiqué. Est-ce vraiment négatif ? Pas toujours, si parfois la critique peut être déstabilisante et humiliante, elle peut aussi s'avérer constructive, vous permettre d'évoluer et de progresser dans l'accomplissement de vos projets ou dans le développement de vos compétences.

Grâce à l'expérience de critique de notre formateur, vous apprendrez, lors de cette journée de formation par des évaluations culinaires et littéraires, à :

- Recevoir et accepter une critique
- Elaborer et présenter une critique constructive
- Exploiter cet art en entreprise

Attention, l'heure de la critique est venue



Programme de la formation

1. Pourquoi critiquer ?

- Définition et caractéristiques de la critique
- La critique est-elle utile pour les individus et l'entreprise ?
- Distinguer les différents types de critique
- Comment reconnaître les bonnes et mauvaises critiques ?

Atelier : lecture et tri de critiques littéraires

2. Comment accepter et recevoir une critique ?

- Comment se positionner face à une critique : physiquement et moralement
- Savoir écouter, questionner et reformuler les dires de l'autre
- Evaluer l'impact et la pertinence des informations reçues

Atelier : analyse de séquences filmées, debriefing et exercices pratiques

3. Techniques et pratique de la critique constructive

- Enjeux et caractéristiques de la critique constructive
- Méthodes pour critiquer utile en entreprise et en faire une force
- Passer du reproche à la solution constructive

Atelier : réalisation de critiques gastronomiques et critiques des critiques

Informations pratiques

Durée : 2 jours soit 14 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 12

