

# Transmettre ses connaissances et compétences

SENIORS

*« Ne pas transmettre ses expériences, c'est castrer l'avenir. »*  
Marin Karmitz (MK2)

Qui n'a jamais eu la sensation qu'il ne serait pas « à la hauteur » tant au niveau personnel que professionnel ? Et finalement, une fois le cap franchi, l'on s'aperçoit que ce n'était pas le cas mais comme l'on ne prend jamais le temps de se poser pour en faire le constat, à la première occasion, la même inquiétude réapparaît...

Transmettre amène à prendre la mesure de ses propres connaissances, capacités et compétences.

C'est aussi une façon de laisser sa trace au travers d'un mode d'emploi issu de ce que l'on porte en soi d'expérience, au travers des chemins empruntés, des rencontres, des pratiques particulières dues aux spécificités d'un métier, d'un contexte...

Guidé par une spécialiste de la transmission et de l'écriture, ce voyage au cœur de vos connaissances, parfois insoupçonnées, vous permettra de rédiger pas à pas **le journal de vos savoirs** dans tous les domaines.

# Programme de la formation

## Qu'est-ce que « transmettre » ?

- Prendre la mesure de ses connaissances
- Réaliser qu'on a tous des choses à apprendre à autrui

## Pourquoi transmettre ?

- Pour valoriser ses connaissances
- Pour éviter la perte des savoirs
- Pour conserver la mémoire de l'entreprise

**Atelier : Auto-diagnostic de ses expériences**

## Apprendre à transmettre

- « Ce que l'on conçoit bien s'énonce clairement » : comment « raconter » la liste ?
- Ecrire pour celui qui va lire

## La réalisation concrète du journal

- Le fond
- La forme

**Atelier : Rédaction du journal de ses connaissances et savoirs**

## La transmission orale

- Raconter et non pas lire ce que l'on a rédigé
- Inverser le processus : rédiger les explications que l'on vient de fournir à une personne ayant demandé davantage de précision sur une expérience spécifique.

**Atelier : Présentation de son journal et échanges**

### Informations pratiques:

Durée : 5 jours soit 35 heures

Lieu:

Date :

Nombre de stagiaires : 8