

# Adopter et maîtriser une éco-conduite

*« Un chef d'orchestre, c'est comme le conducteur d'une voiture : il tourne le volant doucement, quand il le faut, en anticipant, parce que s'il tourne le volant trop violemment, la voiture va dans le fossé. »*

Les solistes de l'Orchestre de Paris

Mieux conduire pour limiter les risques sur la route est un enjeu sociétal depuis de longues années. C'est de la responsabilité de chacun tant sur le plan individuel que collectif.

Aujourd'hui, d'autres enjeux économiques s'imposent à nous. Le coût des carburants et les besoins de réduire nos émissions de CO<sup>2</sup> sont devenus si importants que nous n'avons pas d'autres choix que de revoir notre manière de conduire.

Cette formation, par des situations pratique en simulateur et sur route, a pour objectifs de vous aider à maîtriser et optimiser l'utilisation de votre véhicule pour:

- Réduire votre consommation de carburant et vos émissions de CO<sup>2</sup> de 10 à 20%.
- Etre acteur de votre sécurité et éviter les incidents et les accidents.
- Réduire les coûts d'entretien de votre véhicule

***A vos volants, c'est parti pour une formation  
active et écoresponsable***

# Programme de la formation

## 1. Comment prévenir les risques et adopter une éco-conduite ?

- ✓ Bien connaître son véhicule: : équipements en sécurité active et passive., les différents types de véhicules sur le marché: diesel, essence, hybride, électrique., l'entretien de son véhicule.
- ✓ Adapter sa conduite aux nouvelles conditions de route : les 10 conseils de prévention et les 10 règles d'éco-conduite.
- ✓ Le conducteur et l'adaptation à son environnement : réglementation et les sanctions, autres usagers de la route, réseau routier, conditions climatiques.



### Informations pratiques

Durée : 1 jour soit 7 heures

Lieu :

Date :

Nombre de stagiaires : 12

## 2. Maitriser les différentes situations d'éco-conduite

- ✓ Parcours éco-conduite avant et après conseils pour évaluer les économies de carburants et de CO<sup>2</sup>.
- ✓ Savoir analyser et anticiper les situations dangereuses (scénarios en zone urbaine, route, autoroute)
- ✓ Adapter son comportement et sa conduite en fonction de son environnement (Exercices de nuit, pluie ,...)

*Mises en situation dans un simulateur de conduite*

## 3. Renforcer vos compétences en manœuvre et stationnement

- ✓ Où se garer et comment se garer
- ✓ Anticiper les manœuvres, les angles morts et le comportement des autres conducteurs