

Développer la coopération de votre équipe

« Dans une équipe de Rugby, il n'y a pas de passagers, il n'y a qu'un équipage. »

Pierre Villepreux

Il en est de même en entreprise. La réussite passe bien souvent par la mise en commun des ressources et la coopération des individus. Il est donc essentiel pour tout manager de veiller à développer dans son équipe un esprit de cohésion, de confiance et d'effort collectif.

Dans la cadre de cette formation de deux jours, vous apprendrez, grâce au Touch Rugby (version mixte et sans risques du rugby), à :

- Comprendre les mécanismes de fonctionnement d'un groupe dans la recherche de la performance
- Mettre en place des actions collectives et mobiliser vos collaborateurs vers un objectif commun
- Intégrer les techniques du coach pour accompagner au quotidien et fédérer votre équipe

***A vos baskets,
l'entraînement va
commencer...***



Programme de la formation

1. Comment faire passer les collaborateurs d'une logique individuelle à une efficacité collective ?

- Identifier les opportunités et freins à l'esprit d'équipe
- De la détermination d'un objectif commun
- Savoir exploiter la dynamique de groupe
- Combiner efficacement coopération opératoire et sociale : modèle de Carron

Atelier Touch : basiques du Touch, échanges de passes et debriefings

2. Techniques pour coacher et motiver au quotidien son équipe

- Gérer au quotidien le tissu complexe des compétences et émotions
- Savoir repérer les mécanismes de stagnation et régression et réagir efficacement
- Repérer, développer et intensifier les talents et les bonnes pratiques
- Extraire le meilleur potentiel relationnel d'un mélange de personnalités

Atelier Touch : match, debriefing et coaching

Informations pratiques :

Durée : 2 jour soit 14 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 14

