

S'ouvrir aux autres et aux différences

*« Les esprits sont comme les parachutes.
Ils ne fonctionnent que quand ils sont
ouverts. »*

Louis Pauwels

Pour mieux appréhender le monde dans lequel nous évoluons, nous devons découvrir d'autres visions, d'autres façons de vivre et d'autres environnements et apprendre à accepter les différences.

Avec une **exploration dans d'autres univers, de choix de vie différents des nôtres et de rencontres exceptionnelles**, cette formation de deux jours va vous permettre de :

- Changer vos angles de vision et d'interprétation des comportements
- « Naviguer » à travers les bouleversements qui vous entourent
- Mieux vivre les changements

Attention, vous entrez dans l'inconnu.

Programme de formation

1. Développer sa curiosité intellectuelle : pour mieux comprendre le monde

- Quel est le sens de l'activité humaine et ses 3 dimensions ?
- Quels critères de discernement pour évaluer l'activité humaine ?
- Mieux appréhender la notion de « bien commun »
- Pourquoi et comment s'ouvrir aux autres ?
- Quelles techniques pour développer sa curiosité au quotidien et mieux comprendre les choix et comportements des autres ?



*Visite d'un Établissement d'Aide par le Travail
et découverte de personnes ayant fait un choix de vie différent*



Informations pratiques :

Durée : 2 jours soit 14 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 10

2. Comment s'ouvrir au quotidien à d'autres environnements

- Quelles sont les interactions entre l'activité humaine, la relation aux autres et objets ?
- Comment est-ce que je réagis dans un nouvel environnement ? Développer mon sens de la découverte et de l'adaptation
- Cerner la notion de conditionnement et de « carte du monde »
- Comprendre les étapes face à un changement d'environnement

*S'ouvrir au monde par le basket fauteuil,
les échasses urbaines et un repas dans le noir*

