

# Mettre ses talents en lumière

*« Si vous avez du talent, il se montrera un jour ou l'autre : rien ne sert de cacher la lumière sous un abat-jour. »*

Groucho Marx

Nos talents sont notre plus grande richesse. Trop souvent méconnus des autres, ils restent un grand mystère pour nous-mêmes.

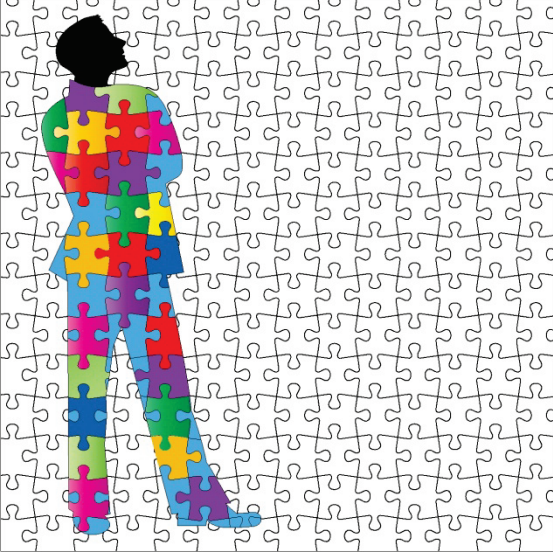
Lors de cette formation, vous re-découvrirez vos qualités, vos talents professionnels et personnels.

Cette journée sera pour vous l'occasion d'expérimenter différentes approches pour définir, transmettre et mettre en avant vos qualités.

Votre intervenant, coach et comédien professionnel, vous accompagnera à travers différents ateliers pratiques issus du coaching et du théâtre pour enfin en finir avec le fameux « je ne sais pas parler de moi ».

***Le rideau se lève...Entrez dans la lumière !***

# Programme de formation



## 1 . Estimer ses talents

- Apprendre à s'estimer pour se mettre en valeur
- Définir « les talents »
- Définir, développer, entretenir « ses talents »

**Atelier pratique :**

***Construire une estime de « ses talents »***

## 2 . Transmettre ses talents

- Explorer la communication interpersonnelle
- Développer son unicité
- Personnaliser ses qualités

**Atelier pratique théâtral :**

***Transmettre sa passion et ses qualités***



## 3 . Mettre en avant ses talents

- Hiérarchiser ses talents
- Qualifier ses talents
- Mettre en forme une vision de soi

**Atelier pratique vidéo : une pub de moi**

**Informations pratiques :**

Durée : 1 jour soit 7 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 8