

# Autonomie et adaptation

« *L'autonomie est une discipline* »

Adolphe Ferrière

Tout individu qui souhaite se développer dans son poste de travail, cherche à acquérir plus d'autonomie décisionnelle à savoir la possibilité de choisir comment gérer au mieux ses missions dans les délais impartis et comment participer aux décisions.

Or, mieux comprendre sa structure, son environnement, les enjeux de son équipe et de son poste de travail facilite grandement l'autonomie et permet à l'individu de s'adapter plus facilement aux changements.

A l'aide des outils de **géographie historique** et d'**histoire urbaine**, la formatrice aura à cœur de vous sensibiliser à votre environnement et aux différentes informations qui circulent pour une plus grande autonomie et une adaptation plus rapide à votre entreprise et aux objectifs de votre service.



***A vos boussoles,  
le raid commence.***

# Programme de formation

## 1. Mieux appréhender son environnement pour mieux savoir agir et réagir

- Comprendre votre entreprise, son histoire, son développement et sa implantation
- Identifier votre rôle dans l'organisation et les impacts de vos tâches sur la structure
- De l'importance d'être en observation et à l'écoute des mutations historiques, géographiques et économiques de son environnement

*Atelier : histoire de la ville et de l'entreprise avec analyse des impacts pour l'individu*

## 2. Comment mieux s'orienter au quotidien dans votre structure et dans votre poste ?

- Analyser et s'adapter aux enjeux et voies de communication de votre entité et service
- Facteurs d'autonomie : comme être moteur dans la construction de votre autonomie en entreprise ?
- Accepter les freins et limites de l'autonomie

## 3. De l'adaptation à l'autonomie

- L'autonomie comme facteur de motivation de l'individu
- Répertorier les facteurs d'autonomie et les adapter à votre situation professionnelle
- Développer son sens de l'adaptation et de la responsabilisation pour gagner en autonomie
- De l'autonomie au contrôle : deux notions antinomiques ?

*Jeu d'orientation dans votre entreprise :  
récoltez les indices, posez les bonnes questions  
et trouvez les clés de l'entreprise*



### Informations pratiques :

Durée : 1 jour et demi soit 10 heures

Lieu :

Dates :

Nombre de stagiaires : 10

